

尼莎剛走海棠來了，颱風過後務必做好清潔打掃避免疫病威脅



尼莎颱風挾帶豐沛雨量襲台，造成多處地區及道路積水，且海棠颱風接力而來，民眾需嚴防豪雨。疾管署呼籲，民眾災後務必加強環境整頓，清理家園時務必做好個人防護，並留意飲食衛生，落實下列防疫措施，以降低傳染病感染風險：

- 一、清理家園勿赤腳及穿拖鞋，避免感染鉤端螺旋體、類鼻疽及破傷風

由於災後容易產生污水、污泥或災害廢棄物，清理家園時務必穿著雨鞋或防水長靴、配戴防水手套及口罩，避免被生鏽器物（如鐵釘、鐵片等）刺傷或割傷，以防感染鉤端螺旋體病、類鼻疽、破傷風等傳染病。如出現發燒、頭痛、肌肉痛、腹痛、腹瀉、黃疸、倦怠等症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師相關接觸史、受傷原因及傷口污染情形，以利醫師診療。

二、 清除病媒蚊孳生源，預防登革熱

雨後戶外容易產生積水容器，正是孳生的溫床，請民眾主動巡視居家環境，清除戶內外孳生源，如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等，以避免病媒孳生，減少登革熱病毒傳播。

三、 注意飲食、飲水及環境衛生，並做好手部衛生，預防腸道傳染病

淹水地區之蓄水池如遭受污水侵入，應確實清洗消毒後再蓄水，並將水徹底煮沸後再飲用；泡過水或解凍過久的食物請勿食用。可購買市售含氯漂白水並稀釋 100 倍，擦拭居家環境，廚具及餐具應煮沸消毒，或以 10 公升清水加 40 毫升漂白水稀釋進行消毒。限/停水地區務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水；恢復供水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請立即通報當地自來水事業單位處理。限/停水期間，如轉開水龍頭還有水，請依「濕、搓、沖、

捧、擦」的步驟正確洗手；如果無法取得肥皂和清水時，可以使用酒精含量 60%至 95%的乾洗手液清潔雙手，以降低細菌類致病原感染的風險。

疾管署也持續與各縣市衛生局通力合作，監視災後傳染病情形。提醒民眾如有不適症狀應儘速就醫，臨床醫師如有發現疑似病例應立即通報，以減少傳染病散播的風險。如有相關疑問，可撥打國內免費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。